

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẦN PHÁT
Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, Phường 12, Quận Tân Bình, TP. HCM
Điện thoại: (028) 3842 6554

TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNG TRẦN PHÚ
Địa chỉ: 18 Đ. Lê Thúc Hoạch, Phú Thọ Hoà, Tân Phú, Thành phố Hồ Chí Minh

THỰC ĐƠN TUẦN 05
(Từ ngày 02/10/2023 Đến ngày 06/10/2023)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	02/10/2023	Gà chiên nước mắm	Bắp cải xào tỏi	Cải xoong nấu thịt	Quýt	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	03/10/2023	Sườn ram	Củ cải, cà rốt xào thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Sơ ri	
Thứ 4	04/10/2023	Bún xào Singapore		Canh củ nấu thịt	Bánh flan	
Thứ 5	05/10/2023	Cá diêu hồng chiên giòn sốt cà chua	Su hào, cà rốt xào thịt	Cải nhúng nấu tôm	Ôi	
Thứ 6	06/10/2023	Phở bò			Bánh xốp cốm	

Ghi chú:
- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.
Nơi nhận:
- Trường THPT Trần Phú;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU
KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRẦN PHÚ

Trần Thị Dũ

BẾP TRƯỞNG
Trần Hồng Nhung

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 27 tháng 09 năm 2023
CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẦN PHÁT
Trần Minh Mẫn